

ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ СТРАНИЦА

№ 5 (100) 12 ФЕВРАЛЯ 1994

№ 100!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА • ЦЕНА — ПО ПОДПИСКЕ 2 РУБ., В РОЗНИЦУ — СВОБОДНАЯ

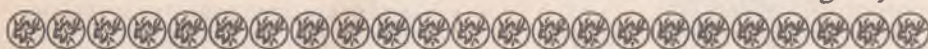
Уважаемые читатели!

У нас — маленький праздник! Вы держите в руках юбилейный, 100-й номер газеты.

Сотрудники редакции стараются, чтобы «Долгопрудненская страница» была интересной, полезной, нужной для своего читателя. Для этого нам нужны ваши письма, советы, информация. Рассказывайте о хороших людях (и не очень хороших), о их полезных делах, сообщайте об интересных фактах.

Заранее благодарим.

Редакция.



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Стр.2: Новые старые проблемы эксплуатации жилого фонда города.

Стр.3: Звезда или крест: концепции мемориала погибшим в ВОВ.

Стр.8: Объявления. Реклама.

► В областной Думе

ОПЯТЬ ВЫБОРЫ

Для реализации прав граждан на участие в государственных делах, учитывая отсутствие механизма реализации правовой и экономической самостоятельности органов местного самоуправления и особенности переходного периода, Областная Дума решила провести выборы в Собрание представителей поселков, городов, районов Московской области 27 марта 1994 года.

Разработано положение о местном самоуправлении в Московской области на период поэтапной конституционной реформы, срок действия которого не более двух лет.

В поселках, городах и районах (кроме поселков и городов — районных центров) представительным органом местного самоуправления является Собрание представителей, избираемое населением прямым тайным голосованием. Представители (депутаты) работают, как правило, на непостоянной основе.

В городах (кроме районных центров) с населением свыше 50 тысяч человек в состав Собрания избирается от 10 до 25 представителей.

Число представителей определяет глава соответствующей администрации с учетом численности населения. Депутаты Собрания избираются сроком на 2 года.

Порядок избрания Собраний представителей поселков, городов, районов определяется Положением о выборах в Собрания представителей, утвержденным Москов-

ской областной Думой.

Главы администраций районов и городов областного подчинения назначаются и освобождаются Главой администрации Московской области.

Первое заседание Собрания представителей созывается не позднее чем на 15-й день со дня выборов главой соответствующей администрации. Кворум заседания обеспечивается двумя третями членов Собрания представителей от установленной для него численности.

Впоследствии Собрание созывается на заседании соответствующим главой администрации по его инициативе или по требованию половины избранных представителей, не реже 1 раза в квартал.

Установлены полномочия и функции органов местного самоуправления.

Собрание представителей утверждает местный бюджет и отчет о его исполнении, устанавливает местные налоги и сборы, утверждает программы развития соответствующих территорий, осуществляет контроль за деятельностью главы администрации.

Органы местного самоуправления организуют исполнение законов Российской Федерации, указов Президента, постановлений правительства РФ, правовых актов органов государственной власти Московской области, оказывают содействие федеральным и

(Окончание на стр. 4)

ГОРОДСКАЯ ЖИЗНЬ

ВНИМАНИЕ!

Очередникам города на улучшение жилищных условий необходимо до 1 марта 1994 года представить в жилищный отдел новые копии лицевых счетов и выписки из домовой книги.

Администрация города

ДОПОЛНЕНИЕ К ИНФОРМАЦИИ «ЗНАЙ СВОЕГО УЧАСТКОВОГО!»

(см. прошлый номер «ДС»)
Улица Циолковского: дома 7-13, 20-36, обслуживаются участковым ФИРСТОВЫМ С.В.

УВАЖАЕМЫЕ

ДОЛГОПРУДНЕНЦЫ!

Доводим до Вашего сведения, что в преддверии выборов в местное Собрание представителей (городскую Думу) социологическая служба города проводит опрос мнения населения о предстоящей выборной кампании (с целью выяснения мнения жителей о будущих функциях Собрания представителей).

Сообщаем, что анкета будет напечатана в следующем номере газеты, а также роздана по тем адресам, где в настоящее время происходит микроперепись населения.

Очень просим Вас помочь нам в первой попытке проведения массового опроса!

Передать заполненные анкеты нам Вы сможете

1) опустив в любой почтовый ящик на улицах Долгопрудного (без конверта);

2) опустив в ящик при входе в городскую администрацию.

ОТДЕЛ ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ И СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ
ИССЛЕДОВАНИЙ

Вниманию предприятий, реализующих товары российского происхождения в страны ЕС.

В администрацию города поступила информация о льготах по импортным пошлинам.

С информацией можно ознакомиться в администрации города (ул. Первомайская, д.21), комн.12.

НОВЫЕ СТАРЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЖИЛОГО ФОНДА ГОРОДА

3 февраля по городскому кабельному телевидению в прямом эфире прошел «круглый стол», тема которого вынесена в заголовке. Присутствовали первый заместитель главы администрации города Татьяна Александровна Алябьева и глава департамента коммунального хозяйства Татьяна Михайловна Малыхина.

Первой слово взяла Т.М. Малыхина. Суть ее сказанного сводилась к следующему: к проблемам прежнего, старого отношения к коммунальной службе, к проблемам, вытекающим из все того же недостаточного ее финансирования, добавляются новые проблемы, и главная из них — передача ведомственного жилого фонда в муниципальную собственность. Передача жилья идет очень болезненно. В администрацию города с просьбой на передачу своего жилого фонда обращаются многие, но они к этому не готовы, хотя, в буквальном смысле слова, речь идет о передаче бумаг.

На самом же деле обнищавшие предприятия просто-напросто бросают на произвол судьбы свои дома, не в силах их содержать дальше. ЖКО распадаются, дворники увольняются, лифтеры уходят... «Нам не платят», — говорят они. Обращения к директорам предприятий ничего не дают — у тех свои, производственные проблемы.

На вопрос ведущей «круглого стола»: «А хватает ли денег в городской казне на содержание всего жилищного фонда Долгопрудного?», Малыхина ответила, что это зависит, в первую очередь, от финансового положения наших предприятий, от того, сколько они внесут налога в городскую казну.

К сожалению, самые крупные предприятия, в основном пользующиеся развитой инженерной инфраструктурой, не являются основными налогоплательщиками. Их доля в доходной части городского бюджета крайне мала. Основная проблема городской администрации — найти и развить источники пополнения городской казны.

«Наш дом передали в муниципальную собственность, — задает еще вопрос ведущая, — что мы, его жители, ощутим?»

Малыхина Т.М.: «Мы надеемся и стремимся к тому, чтобы этого люди не ощущали. А в случаях с такими предприятиями, как НИОПиК, Мособстрой-23, ЛЭМЗ, рассчитываем, что люди ощутили улучшение в обслуживании, так как обслуживающая структура — рядом с местом жительства». «Средства есть?» — интересуется ведущая.

«Средств в 1993 году мы направили больше, чем от нас ожидали, — вступила в разговор Т.А. Алябьева. — И важно, что финансирование происходило регулярно. Есть и небюджетные средства. В первую очередь они расходуются на покупку техники, без которой, как известно, и улицы не убрать, и крышу не отремонтировать...»

Вопрос зрителя: «Есть ли какая перспектива у очередников на установление телефона в ближайшее время?»

Малыхина Т.М.: «На ближайшие 2-3 года — нет».

Вопрос зрителя: «Строительство, которое ведет ЖСК «Химик», на 70% дотируется из областного, российского и городского бюджетов. Почему происходит задержка платежей? Куда обращаться по этому поводу?»

Алябьева Т.А.: «ЖСК «Химик» должен сам полностью оплатить свои 30%. По задержкам из областного бюджета обращаться в областное финансовое управление, по задержкам из российского бюджета — в минфин. Из городского бюджета задержек, думаю, не было и не будет».

Вопрос зрителя: «Когда будет сдан дом 11а по Лихачевскому шоссе?»

Алябьева Т.А.: «Принять-то — вопросов нет. Можно и ордера выдать... Строители сдают, но мы пока не принимаем. Месяц давали на устранение недоделок, две недели прошло. Через неделю будем смотреть».

Ведущая: «Много мы слышим жалоб и претензий в адрес коммунальной службы города. Но не от нашего ли с вами отношения к своему жилью зависит его состояние?»

Алябьева Т.А.: «Хороший, деловой вопрос! Приведу пример на своем доме. Сделали косметический ремонт. Утром выходу — голубые стены подъезда, вечером прихожу — на стенах черные следы ботинок... Варварство! Приватизация, частная собственность на жилье есть — а порядка все нет! Тут нужно создание некоего коллектива проживающих».

Малыхина Т.М.: «Думаю, что организацию, которая будет эксплуатировать построенное жилье, необходимо привлекать к технадзору за строительством с первого кирпича. И распределение квартир будущим квартирантам также должно производиться до начала строительства, чтобы формировался коллектив эксплуатационников и жителей».

Ведущая: «Будет ли город строить еще?»

Алябьева Т.А.: «За счет городского бюджета — нет, в форме ЖСК, когда предприятия, организации и граждане выступают на правах долевого участника, — да».

Вопрос зрителя: «Около дома 14 на проспекте Пацаева строятся гаражи. Разрешено ли это?»

Алябьева Т.А.: «Всякое самопроизвольное строительство запрещено, за исключением гаражей для инвалидов».

Вопрос зрителя: «За чей счет будут меняться газовые плиты?»

Малыхина Т.М.: «Город был газифицирован в период с 1961 по 1965 год. 70% газового оборудования имеет срок эксплуатации в 25-30 лет. Это полный моральный и физический износ. На сегодня замена плит производится за счет граждан».

Ведущая: «Все ли предприятия хотят передать свое жилье в муниципальную собственность?»

Малыхина Т.М.: «Не хотят передавать жилье могут только администрации предприятий, имеющих сверхприбыль, которым колоссальные убытки по содержанию жилья не обременительны. А есть и такие, как администрация НИОПиКа (гендиректор Ворожцов Г.Н.), которые не имеют средств ни на производство, ни, тем более, на содержание жилого фонда, и которые не хотят заниматься вопросами жилья. Все пущено на самотек, в результате чего жители становятся заложниками бездействия руководителей соответствующих предприятий. Из этого «залога» администрация города и попыталась вызволить жителей, приступив к односторонней приемке жилого фонда».

Вопрос зрителя: «Какова судьба дома № 9 на Первомайской улице?»

Малыхина Т.М.: «Ввод его в эксплуатацию состоялся в 1935 году. С 1975-го — он на капитальном ремонте. И было решение

— ремонт только с выселением жильцов. Но переселять было уже некуда, т.к. ДМЗ к тому времени сворачивал строительство жилых домов. Начало капремонта возможно только с вводом дома на ул. Ак. Лаврентьева, между 21-м и 23-м домами».

Вопрос зрителя по поводу листовки «Попраны права очередников»: «Принимаются ли какие-нибудь меры по этому поводу?»

Алябьева Т.А.: «Странное положение. Публичное обвинение в деле, суть которого в полной мере публике невозможно объяснить. Что делать?»

Проверяющей профессиональной комиссией Администрации МО было сказано, что администрация Долгопрудного заняла правильную позицию и действовала в интересах населения.

В процессе проверки претензии со стороны прокуратуры города и комиссии области предъявлены по четырем делам.

Первое: это когда гражданка НЕ БЫЛА СНЯТА с очереди, несмотря на то, что выписался ее бывший муж, а в комнате 20 кв.м. оставалось прописанными 2 человека. С очереди же снимают, если на одного человека приходится более 9 кв.м. Но администрация в этой ситуации руководствовалась правилом, дающим право на удовлетворение заявления гражданки от 1980 года о предоставлении ОТДЕЛЬНОЙ квартиры (на основании именно этого заявления ее приняли на учет).

Второе дело. Профком и администрация городского предприятия, которое оплатило стоимость строительства квартиры за счет своей прибыли, выносят решение о выделении этой квартиры своей работнице с учетом престарелых родителей, проживающих в Молдове и нуждающихся в постоянном уходе. Однако семья данной гражданки до сих пор не прописалась на предоставленной площади по причине того, что ее родители не могли нормально выписаться из Молдовы. Отсюда и спор. Сейчас все паспорта предъявлены на прописку.

Третье. Участница Великой Отечественной войны получает квартиру, будучи прописанной в частном доме. Улучшая жилищные условия, руководствовались документом, в котором говорилось, что данное лицо не имеет домовладения в собственности.

И четвертое дело. Семья очередника города должна была получить трехкомнатную квартиру. Причем организация, в которой работает глава семьи, перечислила деньги за квартиру. Но поскольку такую квартиру выделить не представлялось возможным, было принято решение о выделении однокомнатной квартиры для отселения их семьи. Это и вызвало вопросы депутатов и последующие обвинения».

Вопрос зрителя: «Занимаются ли в администрации города обменом жилья?»

Алябьева Т.А.: «В здании администрации есть такое подразделение, но это не подчиненная ей структура».

Вопрос зрителя: «Как решается вопрос предоставления жилья афганцам?»

Алябьева Т.А.: «Ответ всем льготникам и всем очередникам. На строительство жилья у нас сейчас средств нет. Мы предлагаем доленое строительство. И еще. Пусть эта передача будет обращением к тем, кто хочет продать свою квартиру. Обращайтесь в администрацию города. Мы готовы купить вашу жилплощадь, естественно, не по балансовой стоимости, чтобы хоть по капле давать их льготникам и другим очередникам».

ЗВЕЗДА ИЛИ КРЕСТ?

Концепции мемориала погибшим в Великой Отечественной войне.

Работы для ознакомления выставлены в городском музее до 23 февраля. После сбора и рассмотрения отзывов, обсуждения предложений посетителей, будет утвержден окончательный проект памятника.

В мае-августе этого года планируется его строительство. Открыть мемориал должны ко Дню города. В немалой степени это зависит от инициативы горожан, администраций предприятий и организаций. Особая роль в этом благородном деле по праву принадлежит нашим долгопрудненским камнеобработчикам.

Место, где предполагается построить памятник, уже выбрано. Разные были предложения, но в них речь шла о новых микрорайонах города. Первомайская улица — самая старая улица города, отсюда уходили на фронт. Поэтому и было решено построить мемориал в сквере на Первомайской улице между магазинами «Овощи-фрукты» и «Книги», в парке Долгова, как называли его раньше.

Материал памятников — камень, металл, гранит и другие материалы.

Мемориал, эскиз которого изображен на 2-м фотоснимке, предполагает еще и электрооборудование.

После первого просмотра остались записи посетителей. Судя по отзывам, предпочтение было отдано памятнику-стеле, 3-й фотоснимок. Главный недостаток, по мнению большинства, в том, что на стеле отсутствует звезда, они против креста. По мнению же других, звезда должна присутствовать, но не центральным элементом.

Хотелось бы, чтобы в нашем городе был свой, неповторимый памятник. И крест, как символ христианской веры, должен в этом сыграть не второстепенную роль.

Фото В.МАЛЫШЕВА.

1



2



3



ВСТРЕЧЕНИЕ ГОСПОДНЕ (15 февраля)

В этот праздник церковь вспоминает важное событие в земной жизни Господа нашего Иисуса. В 40-й день по рождении Богомладенец был принесен в Иерусалимский храм. В воспоминание об исходе из Египта и о избавлении от рабства каждый первый сын в израильской семье посвящался Богу. Иосиф и Мария принесли младенца Иисуса и жертву за него — благодарственную и очистительную — двух голубиных птенцов. Пресвятая Дева не имела нужды в очищении, ибо неусомненно родила Источник чистоты и святости, но по глубокому смирению Она подчинилась предписаниям Моисеева закона. По внушению свыше в храм пришел праведный старец Симеон, которому было откровение,

что он не умрет, пока не увидит Христа Спасителя. Праведный Симеон взял Богомладенца на руки и, благословив Бога, изрек пророчество о Спасителе мира: «Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром; ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов, свет к просвещению язычников, и славу народа Твоего Израиля».

Что на свете радостнее встречи, «сретенья», с тем, кого любишь? Действительно, жизнь есть ожидание. И не пора ли спросить себя: чего же жду я? О чем сильнее напоминает мне сердце? Преображается ли постепенно эта моя жизнь в ожидании встречи с главным?



Сретенние Господне

**ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ
СТРАНИЦА**

ОПЯТЬ ВЫБОРЫ

(Окончание. Начало на стр. 1)

областным органам государственной власти, расположенным на их территории.

Собрание представителей принимает Устав соответствующих территорий.

Разработано также положение о выборах в Собрания представителей поселков, городов, районов Московской области. Право избирать и быть избранными предоставляется гражданам РФ, достигшим 18-летнего возраста, постоянно проживающим на соответствующей территории Московской области.

Выборы осуществляются на основе мажоритарной системы по одномандатным (один округ — один депутат) избирательным округам.

Избирательные округа по выборам в органы местного самоуправления образуются соответствующими территориальными избирательными комиссиями и должны охватывать в своей совокупности всю территорию данной административно-территориальной единицы.

Избирательные округа создаются с равным числом избирателей с допуском взаимным отклонением до 15 процентов от среднего количества избирателей в округе.

Схема избирательных округов утверждается и публикуется соответствующей территориальной комиссией не позднее чем за 35 дней до выборов.

Кандидата в Собрание представителей может выдвинуть группа избирателей со дня опубликования «Положения о выборах...», но не позднее, чем за 20 дней до выборов и не более одного кандидата в каждом из округов.

Для выдвижения кандидата требуется, чтобы в его поддержку были собраны подписи не менее одного процента от общего числа избирателей, проживающих на соответствующей территории округа, но не менее 20 подписей, с последующей регистрацией кандидата в окружной избирательной комиссии.

Если в период после завершения регистрации кандидатов и до дня выборов останется менее 2-х кандидатов на один округ, выборы в этом округе откладываются по решению территориальной избирательной комиссии на срок не более 3-х недель для дополнительного выдвижения кандидатов и осуществления последующих избирательных действий.

Кандидат может иметь до 5 доверенных лиц, которые регистрируются той же избирательной комиссией, которая зарегистрировала кандидата. Доверенные лица получают от соответствующей избирательной комиссии удостоверение и ведут деятельность, способствующую избранию кандидата.

Кандидат вправе в любое время до дня выборов снять свою кандидатуру. Если это сделано без вынуждающих к тому обстоятельств (болезнь и пр.), избирательная комиссия относит на его счет соответствующую часть понесенных ею расходов.

Положение о местном самоуправлении в Московской области на период поэтапной конституционной реформы принята Думой, утверждено главой администрации области А.С.Тяжловым.

► Помогите себе сам

СОЗДАВАЙТЕ СВОЮ СИСТЕМУ

В этом году газета и органы социальной защиты городской Администрации открывают так необходимую многим из нас рубрику под девизом «ПОМОГИ СЕБЕ САМ». Мы хотим познакомить вас, дорогие читатели, с удивительным человеком, народным целителем, дипломированным преподавателем индийской йоги, руководителем Московского оздоровительного клуба «Рогничок», Беликовым Александром Степановичем. Человек нелегкой судьбы, победивший свой недуг, он много делает для того, чтобы как можно больше людей поверили в свои силы и вернули свое здоровье.

Предлагаем вам его рассказ.

Около 25 лет назад, а именно 1 декабря 1969г., после длительных утомительных поисков смысла жизни, поиска вариантов выхода из состояния депрессии, после болезни, связанной с травмой черепа, после долгих, очень долгих поисков оптимальной системы занятий, мои друзья предложили мне почитать книгу А.Лидьярда и Г.Гилмора «Бег ради жизни».

Молодое поколение, может быть, и не встречает эту книжечку на книжных прилавках, а в свое время это была очень популярная совместная работа тренера и журналиста, в которой были даны азы бега «трусцой».

Каждый из нас, одни раньше, другие позже, приходят к пониманию мудрого изречения древних «В здоровом теле — здоровый дух». Как и все, наверное, я также знал его с детства, но осознал глубочайший смысл этих простых слов, несущих в себе целый мир, только после болезни. Только тогда я «созрел» для настоящего понимания и рад, что со мной это произошло, т.к. не все даже после перенесенных недугов начинают понимать, что помочь себе сможешь только ты сам.

«Всяк кузнец своего счастья», — гласит другая народная пословица, которую, правда, ныне чаще употребляют в упрощенном смысле. Нет счастья без здоровья, а обеспечить его — громадная, ежедневная работа над собой. Даже если природа изначально одарила нас счастьем быть здоровым, настанет время, когда без внимания и работы этот дар может быть утрачен.

Никакая система здравоохранения далеко не может помочь человеку, который транжирит свое здоровье, думая, зачем отказывать себе в «удовольствиях». Табак, алкоголь, неумеренная еда — они придают жизни яркие краски, так мы думаем. А ведь они вместе с употреблением соли, сахара, а также различные стрессовые состояния — все больше и дальше уводят нас от чистоты природы, от ярких, как в детстве, ощущений рассвета, заката, звезд на небе, удивительного вкуса травинки, запаха стружек, капель тумана, в которых можно было плавать как в молоке.

Как только мы попадаем в обычный водоворот социума, уходим от Природы-мамы, от естественного к искусственному образу жизни, наступают расслапты, только не кем-то нам данные, а нами самими созданные. Начинаются недуги, причины которых осознавать мы не спешим, надеясь на всесилье медицины. Но как она нам может помочь, если явствует система нарушений норм жизни? Это происходит почти со всеми, во всяком случае, с большинством. По крайней мере, со мной было именно так.

К своему моменту перелома, осознания того, насколько мой образ жизни не соответствует гармонии с Природой, я пришел со следующими «показателями»: при росте 171 см, я, совсем еще молодой человек, имел вес 98 килограммов, нарушения работы

вегето-сосудистой, нервной и эндокринной систем, не говоря уже об опорно-двигательном аппарате, частичная потеря памяти, головные боли. Я решил бегать. Собственно, бегом это назвать было трудно, точнее, я начал попытки двигаться.

Через уныние, стоны, неверие в то, что это необходимо, все-таки начал. Были многочисленные срывы, возвращения, неудачи, но я все-таки возвращался к движению снова и снова. Для освоения дистанции в 800 м понадобилось более 1 года изнурительной работы. Но зато какие были слезы радости, когда я преодолел ее за 18 минут. Это была Победа, победа над собой, над неуверенностью, страхом, над предрасположенностью к бегу и т.п. Постепенно начал уменьшаться мой вес, да и у меня появился партнер, 23-летний парень-инвалид (пневмоторакс, удалены 2/3 легких).

Мне приходилось теперь уже тянуть его за собой, своим примером показывать возможности бега, открывая самые новые возможности и в нем, и в себе. Мы бегали крутлый год ежедневно и в течение 3-х лет довели дистанцию примерно до 10 км. Время, в течение которого мы занимались, было примерно равно 1 часу. Конечно же, вы понимаете, что длительность своих занятий мы увеличивали очень постепенно, стараясь следовать одному принципу: «Не навреди!». Зимой мы добавляли босохождение (впрочем, как и летом), лыжи, а летом — плавание, велосипед.

Постепенно у нас появились сторонники, и мы объединились в клуб. В 1976 году я впервые участвовал в марафоне по «Дороге жизни» в Ленинграде (42 км 195 м). Как положено, прошел врачебную комиссию. Вес мой был 76 кг, о том, что все системы моего организма функционировали нормально, я уж и не говорю — иначе меня бы и не допустили на марафон. Еще удивительнее было с моим товарищем. У него полностью восстановился объем легких, к тому времени он уже работал, женился и растил двоих детей (хотя до занятий бегом все это, да и сама его жизнь, было под вопросом).

Сейчас мой организм находится в хорошем состоянии: вес 70-72 кг, гибкость позвоночника, суставов, эластичность мышц, работа сердечной, нервной и других систем организма намного лучше, чем в 25-летнем возрасте, а потенциал моих возможностей значительно расширился. Естественно, я не ограничился бегом, меня заинтересовало оздоровление вообще, я старался познакомиться с различными системами, изучал их, проверял на себе, и то, что считал необходимым, использовал в своей системе и в работе с другими. Это и Йога в полном объеме, и До-Ин, и Тайцзи-уоань, и система П.К.Иванова, и профессора Никитина, и тибетский самомассаж, и биоэнергетическое лечение, и фитотерапия.

Много лет, почти 20, я веду занятия в многочисленных группах оздоровления, где не только от меня что-то воспринимают занимающиеся, но и я приобретаю к их опыту. Естественно, что эти знания, применяемые в собственной практике, рано или поздно начинают выстраиваться в определенную систему занятий, представлений, если хотите, правил, с которыми я готов ознакомить всех, кому это покажется полезным и нужным, но, естественно, предупредив, что это мой опыт, и я не считаю, что он является абсолютной истиной или может быть полезен всем. Просто, возможно, он, если сочтете его подходящим, может стать основой и толчком вашей собственной системы. Потому, что только каждый человек знает, что лично ему необходимо, ибо «Царство Божие внутри каждого есть»!

Понедельник, 14 февраля

1 КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.00 Новости
6.20 Утренняя разминка
6.30 Утро
8.45 «Первая встреча». Мультфильм
9.00 Новости
9.20 «Посмотри, послушай...»
9.40 «Мелочи жизни». Телесериал
10.10 «От Скрябина до Леннона...»
10.25 «За девять лет до конца войны». Док. фильм
11.20 «Звездный час»
12.00 Новости
12.25 XVII Зимние олимпийские игры. Лыжный спорт
15.00 Новости
15.25 «Предприниматель»
16.20 «Таланты и поклонники»
17.10 «Звездный час»
17.50 «Азбука собственника»
18.00 Новости
18.25 XVII Зимние олимпийские игры. Санной спорт
19.00 «Документы и судьбы»
19.10 Погода
19.15 «За строкой протокола»
19.55 «Лидер»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Новости
21.35 Погода
21.55 XVII Зимние Олимпийские игры. Хоккей
0.30 Дневник Олимпиады
0.50 «Окно в ночь»
1.00 Новости

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 Вести
7.20 Требуется... Требуется...
7.30 Формула-730
8.00 Репортер
8.30 Время деловых людей
8.50 Мультфильм
9.00 Всемирные новости Эй-Би-Си
9.35 Устами младенца
10.05 Белая ворона
10.50 Телегазета
10.55 Новая линия
11.25 «Прогулка по эшафоту». Худ. фильм
12.50 На XVII зимних олимпийских играх
14.00 Вести
14.25 «Завещание профессора Доуэля». Худ. фильм
15.55 На XVII зимних олимпийских играх
17.15 Новая линия
17.50 Спасение 911
18.45 Хроно
19.15 Абракадабра
19.45 Праздник каждый день
20.00 Вести
20.25 Подробности
20.35 «Мечта». Худ. фильм
21.35 Олимпийский курьер
22.10 Экспонент представляет
22.20 Без ретуши
23.20 Вести
23.40 Автомиг
23.45 Звезды говорят
23.50 Полнолуние

ТЕЛЕКАНАЛ 2x2

6.00 Новости Би-Би-Си
6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 23.40, 0.55, 1.55 Новости 2x2
7.00, 9.45 Мультфильм
7.45 «Веселые ребята». Худ. фильм
10.15 «Моя любовь, моя печаль». Телесериал
11.14 «Экспресс-камера»
11.45 Новости Ай-Ти-Эн
12.15 Магазин 2x2
12.36 «Радио-труба»
13.00 Программа «Комильфо»
13.35 «После 2000 года»
14.35 Программа MTV
15.45 «Афиша»
16.15 «Реванш». Телесериал
17.34 Новости Би-Би-Си

18.00 — 23.00

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

ТЕЛЕКАНАЛ 2x2

23.00 «Экспресс-камера»
23.10 «Вечерний пасьянс»
23.52 «Крики Африки». Худ. фильм

КАНАЛ НТВ

18.00 Анонс фильмов недели
18.05 Мультфильм
18.30 «Самые громкие преступления XX века» Док. фильм
19.00 «Сегодня»
19.30 Теннис в половине восьмого
20.00 «От того, что в кузнице не было гвоздя»
20.10 «Человек на коленях». Худ. фильм
22.00 «Сегодня»
22.30 «Времечко»
23.55 Смотрим Олимпиаду
0.25 Ретро ТВ: «Кабачок 13 стульев»

ТВ-6 МОСКВА

7.30 Мультфильм
7.45 Программа «Кинескоп»
8.15 Новости Си-Эн-Эн
8.45 «Могаambo». Худ. фильм
19.00 Новости Си-Эн-Эн
19.30 Мультфильм
19.50 «Холод». Худ. фильм
21.35 «Клочок синевы». Худ. фильм
23.35 Программа «Взгляд в будущее»

Вторник, 15 февраля

1 КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.00 Новости
6.20 Утренняя разминка
6.30 Утро
8.45 «Обзор рынка недвижимости»
9.00 Новости
9.20 «Зимняя сказка». Мультфильм
9.30 «Просто Мария». Телесериал
10.20 «За девять лет до конца войны» Док. фильм
11.20 «Театр марионеток Николая Зыкова»
11.50 «Пресс-экспресс»
12.00 Новости
12.25 XVII зимние Олимпийские игры. Лыжный спорт. 5 км женщины
13.30 «Горячев и другие». Телесериал
15.00 Новости
15.25 «Предприниматель»
16.05 «Дело»
16.15 XVII зимние Олимпийские игры. Санной спорт. Женщины
17.00 Встреча воинов-интернационалистов
18.00 Новости
18.25 «За кулисами»
18.50 Народные мелодии
19.00 Погода
19.05 «Тема»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Новости
21.35 Погода
21.45 «Поздняя любовь». Худ. фильм
23.00 «Пресс-экспресс»
23.15 «Поздняя любовь». Худ. фильм
0.40 «Дневник Олимпиады»
1.00 XVII зимние Олимпийские игры. Санной спорт. Хоккей. Сборная США — Сборная Словаки

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 Вести
7.20 Требуется... Требуется...
7.30 Формула-730
8.05 «Сретение Господне». Док. фильм
8.25 Время деловых людей
8.55 Телегазета
9.00 Новости Эй-Би-Си
9.30 Сам себе режиссер
12.00 «Ностальжи» — музыка всех поколений
12.30 Крестьянский вопрос
12.50 На XVI зимних Олимпийских играх
14.00 Вести
14.25 «Я из повиновения вышел...»
15.20 Соседи по планете
15.50 Мультфильм
16.00 На XVI зимних Олимпийских играх
16.15 Там-там новости
16.30 «Рост»
17.00 Новая линия
17.45 Золотая ветвь

18.15 Русская виза
18.45 Проще простого
19.45 Праздник каждый день
20.00 Вести
20.25 Подробности
20.35 «Санта-Барбара». Телесериал
21.25 Олимпийский курьер
22.00 «Тот самый Янковский»
23.00 Вести
23.20 Автомиг
23.25 Звезды говорят
23.30 На XVI зимних Олимпийских играх Фигурное катание

МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

18.00 Концертная программа из колониального зала
18.50 «Подмосковье»
19.30 «Добрый вечер, Москва!»
19.45 Лицом к городу
20.35 «Моя любовь, моя печаль». Телесериал
22.00 Московский телетайп
22.30 Приглашает Борис Ноткин
23.00 «Экспресс-камера»
23.10 «Жиллет-спорт»
23.52 Худ. фильм

КАНАЛ НТВ

18.00 Мультфильм
18.30 «Громкие преступления XX века» Док. фильм
19.00 «Сегодня»
19.30 Сергей Параджанов: человек-праздник. Вечер первый.
22.00 Мультфильм
20.10 «Тот, кто звонил в полночь». Телесериал
23.30 «Времечко»
23.55 Смотрим Олимпиаду
0.25 «Что? Где? Когда?»

ТВ-6 МОСКВА

7.30 Мультфильм
8.15 Новости Си-Эн-Эн. «Новости шоу-бизнеса»
8.45 «Клочок синевы». Худ. фильм
19.00 Новости Си-Эн-Эн
19.30 Мультфильм
19.50 «Слушки два товарища»
21.35 «Сага о Форсайтах». Худ. фильм. 1-я серия
22.35 «Фиеста»
0.35 Программа MTV

Среда, 16 февраля

1 КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.00 Новости
6.20 Утренняя разминка
6.30 Утро
8.45 «Обзор рынка недвижимости»
9.00 Новости
9.40 «Просто Мария». Худ. фильм
10.35 «Клуб путешественников»
11.20 «Приключения домовенка». Мультфильм
11.50 «Пресс-экспресс»
12.00 Новости
12.20 «Галатhea». Худ. фильм
13.15 «Горячев и другие». Телесериал
15.00 Новости
16.20 «Летающий дом». Мультфильм
16.55 «Технодром»
17.05 XVII олимпийские игры. Лыжный фристайл
17.50 «Загадка СБ»
18.00 Новости
18.25 Телерадиокомпания «Мир»
18.45 «Документы и судьбы»
18.50 Погода
18.55 «Просто Мария». Худ. фильм
19.50 «Клуб Белый Полугай». Авторская программа Э. Рязанова
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Новости
21.45 «Бомонд»
22.00 «Дом на Рождественском бульваре» Худ. фильм
23.25 «Пресс-экспресс»
23.55 XVII зимние олимпийские игры.

0.30 Дневник Олимпиады
0.50 Олимпийские игры. Хоккей

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 Вести
7.20 Требуется... Требуется...
7.30 Формула-730
8.00 Параллели
8.50 Мультфильм
9.00 Новости Эй-Би-Си
9.30 Доброе утро!
10.00 Золотая ветвь
10.30 «Тот самый Янковский»
11.30 Новая линия. «Дальний Восток»
12.00 «Санта-Барбара». Телесериал
12.50 На XVII зимних олимпийских играх.
14.00 Вести
14.25 «А если это любовь?». Худ. фильм
16.05 Телегазета
16.10 Там-там новости
16.25 «Рост»
16.55 На XVII зимних олимпийских играх
19.30 «ЭКС»
19.45 Праздник каждый день
20.00 Вести
20.25 Подробности
20.25 «Санта-Барбара». Телесериал
21.25 Олимпийский курьер
22.00 L-клуб
22.45 «Ностальжи» — музыка всех поколений.
23.20 Вести
23.40 Автомиг
23.45 Звезды говорят
23.50 На VII Международном фестивале современной хореографии

ТЕЛЕКАНАЛ 2x2

6.00 Новости Би-Би-Си
6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 23.40, 0.55, 1.55 Новости 2x2
7.00, 9.45 Мультфильм
7.45 «Версия полковника Зорина». Худ. фильм
10.15 «Моя любовь, моя печаль». Телесериал
11.14 «Экспресс-камера»
11.45 Обзор новостей «Ай-Ти-Эн»
12.15 «Магазин 2x2»
12.36 «Жиллет-спорт»
13.00 Программа «Комильфо»
13.35 «Моя любовь, моя печаль». Телесериал
14.35 Программа MTV
15.45 «Журнал Мод»
16.15 «Реванш». Телесериал
17.34 Новости Би-Би-Си

18.00 — 23.00
МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

ТЕЛЕКАНАЛ 2x2

23.00 «Экспресс-камера»
23.10 «Зеленый коридор»
23.52 «Начало». Худ. фильм
КАНАЛ НТВ
18.00 Мультфильм
18.30 «Самые громкие преступления XX века». Док. фильм
19.00 Сергей Параджанов: Человек — Праздник. Вечер второй
20.00 «Голливуд изнутри». Худ. фильм
20.55 «Англичанин за границей». Худ. фильм
22.00 «Сегодня»
22.30 «Тот, кто звонил в полночь». Телесериал
23.30 «Времечко»
23.55 Смотрим Олимпиаду
0.25 Ретро ТВ: «Вокруг смеха»

ТВ-6 МОСКВА

19.00 Новости Си-Эн-Эн
19.30 Мультфильм
19.50 «Слово для защиты». Худ. фильм
21.35 «Сага о Форсайтах». Худ. фильм
22.35 «Хрустальный башмачок». Худ. фильм
00.25 Программа MTV

Четверг, 17 февраля

1 КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.10 Новости
6.20 Утренняя разминка
6.30 Утро
8.45 «Обзор рынка недвижимости»
9.00 Новости
9.20 «Доминолька»
9.40 «Просто Мария». Телесериал
10.30 «В мире животных»
11.10 «... До шестнадцати и старше»
11.50 «Пресс-экспресс»
12.00 Новости
13.50 «Горячев и другие». Худ. фильм
14.20 XVI зимние Олимпийские игры. Лыжный спорт. 10 км женщины
16.10 «Алиса в стране чудес». Мультфильм
16.40 «... До шестнадцати и старше»
17.20 XVI зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Супергигант. Мужчины
17.50 «Азбука собственника»
18.00 Новости
18.25 «Лабиринт»
18.50 «Документы и судьбы»
19.00 Погода
19.05 «Просто Мария». Телесериал
19.55 «Кинопанорама»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Новости
21.35 Погода
21.45 Лотто «Миллион»
21.55 XVI зимние Олимпийские игры. Хоккей. Сборная Канады — сборная США
0.30 «Дневник Олимпиады»
0.50 MTV

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 Вести
7.20 Требуется... Требуется...
7.30 Формула-730
8.00 Утренний концерт
8.20 Время деловых людей
8.50 Поехали!
9.00 Всемирные новости Эй-Би-Си
9.30 «К-2» представляет: «Абазы»
10.30 Новая линия
11.00 Крестьянский вопрос
11.20 «Санта-Барбара». Телесериал
12.10 XVI зимние Олимпийские игры. Лыжи. 10 км мужчины
14.00 Вести
14.25 «Офицеры» Худ. фильм
16.00 Телегазета
16.05 Человек дала
16.25 Там-там новости
16.40 «Рост»
17.10 Новая линия
17.55 Будни
18.40 Я — лидер!
19.00 Праздник каждый день
19.10 Конькобежный спорт. 3000 м. Женщины
20.00 Вести
20.25 Подробности
20.35 «Санта-Барбара». Телесериал
21.25 «Никто не забыт»
21.30 Олимпийский курьер
22.05 XVI зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Мужчины
23.00 Вести
23.20 Автомиг
23.25 Звезды говорят
23.30 XVI зимние Олимпийские игры. Фигурное катание. Мужчины
0.35 «Танцевать до утра» Алена Алина

ТЕЛЕКАНАЛ 2x2

6.00, 6.30, 17.34 Новости Би-Би-Си
7.00 Мультфильм
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 23.40, 0.55, 1.55 Новости 2x2
6.35, 8.16, 14.35 Программа MTV
7.45 «Вий». Худ. фильм
9.45 Мультфильм
10.15 «Моя любовь, моя печаль». Телесериал
11.14 «Экспресс-камера»
11.45 Новости Ай-Ти-Эн
12.15 «Магазин 2x2»
12.50 «Гиннес-шоу»

13.20 «Зеленый коридор»
15.45 «Лесси». Худ. фильм
16.15 «Реванш». Телесериал

18.00 — 23.00 МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКАНАЛ 2X2

23.00 «Экспресс-камера»
23.10 Программа агентства Рейтер
23.52 «Иван Грозный». Худ. фильм
1.35 «Столичная жизнь»

КАНАЛ НТВ

18.00 Мультфильм
18.30 «Самые громкие преступления XX века»
19.00 «Сегодня»
19.30 Сергей Параджанов: Человек-праздник. Вечер третий
20.00 Мультфильм
20.25 «Галилео Галилей». Худ. фильм
22.00 «Сегодня»
22.30 «Собака Баскервильей». Худ. фильм
23.30 «Времечко»
23.55 Смотри Олимпиаду
0.25 Кино не для всех. «Что-нибудь одно»

ТВ-6 МОСКВА

7.30 Мультфильмы
8.15 Си-Эн-Эн. «Новости шоу-бизнеса»
8.45 «Сага о Форсайтах», 1 и 2 серии
19.00 Новости Си-Эн-Эн
19.30 Мультфильмы
19.30 «Поворот»
21.35 «Сага о Форсайтах», 3 серия
22.35 «Девушка, у которой было все»

Пятница, 18 февраля

1 КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

6.00 Новости
6.20 Утренняя разминка
6.30 Утро
8.45 «Уроки музыки». Мультфильм
9.00 Новости
9.20 «Я ваш родственник». Худ. фильм
10.30 Телешоу «50x50»
11.45 «Пресс-экспресс»
11.45 XVII зимние олимпийские игры. Биатлон
15.00 Новости
15.20 Программа передач
16.00 «Бизнес-класс»
16.45 «Технодром»
16.55 XVII зимние олимпийские игры
19.30 «Новости культуры»
19.45 «Поле чудес»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Новости
21.45 «Полуночный блюз». Худ. фильм
23.35 «Оба-на!»
0.15 Новости
0.25 «Пресс-экспресс»
0.35 Дневник Олимпиады
0.55 XVII зимние олимпийские игры
1.20 «Программа X»
1.35 «Музобоз»

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 Вести
7.20 Требуется... Требуется...
7.30 Формула-730
8.00 Параллели
8.50 Поехали!
9.00 Новости Эй-Би-Си
9.30 «Тюменский алгоритм»
10.00 «Фестиваль «Просто друзья»
10.40 Наш сад
11.10 Новая линия
11.40 Крестьянский вопрос
12.00 «Санта-Барбара». Телесериал
12.50 На XVII зимних олимпийских играх
14.00 Вести
14.25 Там-там новости
14.40 Бизнес в России
15.10 М-Трест
15.55 На XVII Зимних олимпийских играх.
17.50 «Невеста Бигуди». Худ. фильм
18.45 Киномарафон
19.45 Праздник каждый день
20.00 Вести

20.25 Подробности
20.35 М. Жванецкий
21.45 Олимпийский курьер
22.15 Мультфильм для взрослых
22.25 «К-2» представляет: «Фрак народа»
23.20 Вести
23.40 Автомиг
23.45 Звезды говорят
23.50 «ЭКС»
0.00 Вечерний салон

ТЕЛЕКАНАЛ 2X2

6.00 Новости Би-Би-Си
6.30, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 23.40, 0.55, 1.55 Новости 2x2
7.00, 9.45 Мультфильм
7.45 «Гараж». Худ. фильм
10.15 «Моя любовь, моя печаль». Телесериал
11.14 «Экспресс-камера»
11.45 Новости Ай-Ти-Эн
12.15 Магазин 2x2
12.35 Радио-труба
13.00 «Комилфо»
13.21 «Астролбия»
14.00 «Желтая подводная лодка»
14.35 Программа MTV
15.45 «Лесси». Худ. фильм
16.15 «Реванш». Телесериал
17.34 Новости Би-Би-Си

18.00 — 23.00 МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

ТЕЛЕКАНАЛ 2X2

23.00 Экспресс-камера
23.10 «Афиша»
23.52 «Судьба резидента». Худ. фильм
1.30 «Ночь-информ»

КАНАЛ НТВ

18.00 Мультфильм
18.30 «Самые громкие преступления XX века». Док. фильм
19.00 «Сегодня»
19.30 Футбольный клуб
20.20 «Высота». Худ. фильм
22.00 «Сегодня»
22.30 «Собака Баскервильей». Телесериал
23.30 «Времечко»
23.55 Смотрим Олимпиаду
0.25 «Стая». Худ. фильм

ТВ-6 МОСКВА

7.30 Мультфильмы
8.15 Новости Си-Эн-Эн
8.45 «Сага о Форсайтах». Худ. фильм
19.00 Новости Си-Эн-Эн
19.30 Мультфильмы
19.50 «Падший идол». Худ. фильм
21.35 «Методы доктора Кэри». Худ. фильм
23.35 Новости Си-Эн-Эн
0.05 Программа MTV

Суббота, 19 февраля

1 КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

7.30 Новости
7.45 Утренняя разминка
7.55 «Субботнее утро делового человека»
8.40 «Новые звезды»
9.10 «Марафон-15» малышам
9.40 Телерадиокомпания «Мир»
11.05 «Утренняя почта»
11.35 «Смак»
11.50 «Земля людей»
12.20 XVII Зимние олимпийские игры. Лыжное двоеборье. Гонка 15 км
13.30 «Когда приходит зима» Худ. фильм
15.00 Новости
15.25 «История любви»
16.05 «Ринальдо Ринальдини, атаман разбойников» Телесериал
16.35 «Вагон 03»
17.15 «Играй, гармоны!»
18.00 «Эрмитаж» Док. фильм

18.30 «Любовь с первого взгляда»
19.10 «Минатора»
19.10 «Эхо недели»
19.50 «Великолепная пара» Худ. фильм
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Новости
21.40 «И море расскажет...» Худ. фильм
22.30 Дневник Олимпиады
22.50 Фигурное катание. Мужчины
0.30 Новости
0.45 «Сно-видение» «Пять штрихов к портрету... Вячеслав Добрынин»
1.15 «Ночной хит»
1.55 «Мидем»
2.05 «Что вам приснилось?»

КАНАЛ «РОССИЯ»

9.00 Ретро-шлягер
9.30 Родники
10.00 Студия «Рост»
10.30 Пилитрим
11.15 До Москвы — далеко
12.00 Фольклор
12.30 Крестьянский вопрос
12.50 На XVII зимних Олимпийских играх. Лыжный спорт.
15.25 Телезудит
15.30 Рек-тайм
16.00 На XVII зимних Олимпийских играх. Конькобежный спорт
17.00 «Сигнальный экземпляр»
17.10 Футбол без границ
18.05 Фильм-премьер
18.20 Совершенно секретно
19.10 Телезудит
19.15 Устами младенца
19.45 Праздник каждый день
20.00 Вести
20.25 Киномарафон «Трагическая октава» Худ. фильм
Репортер
22.25 Олимпийский курьер
23.00 Вести
23.20 Автомиг
23.25 Звезды говорят
23.30 Программа «А»
0.30 На XVII зимних Олимпийских играх. Хоккей США — Швеция

ТЕЛЕКАНАЛ «2X2»

7.00 Новости Би-Би-Си
7.16 Программа MTV
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 23.40, 0.55, 1.55 Новости 2x2
7.50 Новости Би-Би-Си
8.16 Программа MTV
8.35 Религиозная программа
9.45 Программа агентства Рейтер
10.15 «Столичная жизнь»
10.35 «Черепашки Ниндзя». Мультсериал
11.45 Новости Ай-Ти-Эн
12.15 «Магазин 2x2»
12.35 «После 2000 года»
13.35 «Анонс 2x2»
13.40 «Хорошие новости»
13.45 «Сто дней после детства» Худ. фильм

15.45 «Лесси» Телесериал
16.15 «Реванш» Телесериал
17.34 «Радио-труба»

18.00 — 23.00 МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕКАНАЛ 2X2

23.00 «Экспресс-камера»
23.10 «Свинка и пастух» Худ. фильм
КАНАЛ НТВ
18.00 «Синяя птица» Мультфильм
19.00 «Сегодня»
19.30 «Матадор Константина Эрнста»
20.35 «Третий глаз»
21.25 «Кошки» Док. фильм
22.00 «Намедни»
22.35 Наше новое кино. «Бабник разбойников» Телесериал
23.50 Смотрим Олимпиаду
0.20 «Фрэнк Канкан» (Франция) Худ. фильм

ТВ-6 МОСКВА»

9.30 Мультфильмы
10.30 «Карьера Димы Горина» Худ. фильм
19.00 Новости Си-Эн-Эн. Програм-ма «Новости шоу-бизнеса»
19.30 Мультфильмы
19.50 «Влюблен по собственному желанию» Худ. фильм
21.50 «Гнев божий» Худ. фильм
0.20 Программа MTV

Воскресенье, 20 февраля

1 КАНАЛ «ОСТАНКИНО»

7.30 Новости
7.50 Утренняя разминка
8.00 «Час силы духа»
9.00 «Тихий час»
9.30 «С утра пораньше»
10.00 «Полигон»
10.30 «Спортлото»
10.45 «Пока все дома»
11.15 «Умники и умницы»
11.55 XVII Зимние олимпийские игры. Биатлон. 20 км. Мужчины
14.30 «Подводная одиссея команды Кусто»
15.00 Новости
15.20 Телерадиокомпания «Мир»
16.00 Клуб путешественников
16.50 «Живое дерево ремесел»
16.55 XVII Зимние олимпийские игры. Хоккей. Сборная России — сборная Чехии
19.35 «Телелюция»
19.55 «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». Худ. фильм
22.00 «Воскресенье»
22.45 XVII Зимние олимпийские игры. Прыжки с трамплина
23.40 «Дневник олимпиады»
0.00 Новости
0.10 XVII Зимние олимпийские игры. Фигурное катание. Оригинальный танец

КАНАЛ «РОССИЯ»

0.00 Доброе утро, Европа!
0.30 Программа «Ключ»
10.00 Студия «Рост»
10.30 Если вам за...
11.00 Аты-баты...
11.30 Репортажи из Аргентины
12.00 Соотечественники
12.30 Шесть соток
12.50 На XVII Зимних олимпийских играх
14.00 Вести
14.20 «Не вырубить...»
14.35 Российская энциклопедия
15.05 Лучшие игры НБА
16.05 В мире животных
17.05 Коробка передач
17.30 «К-2» представляет
17.55 Волшебный мир Диснея
18.50 Видеопозия
19.00 Мастера. Актриса Людмила Иванова
19.45 Праздник каждый день
20.00 Вести

20.25 «Поцелуй убийцы». Худ. фильм.
22.15 Олимпийский курьер
22.45 У Кошим
23.20 Вести
23.40 Автомиг
23.45 Звезды говорят
23.50 Звездный дождь
0.50 На XVII Зимних олимпийских играх. Конькобежный спорт. 10000 м. Мужчины

ТЕЛЕКАНАЛ 2X2

7.00 Новости Би-Би-Си
7.16 Программа MTV
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 23.40, 0.55, 1.55 Новости 2x2
7.50 Новости Би-Би-Си
8.16 Программа MTV
8.35 Религиозная программа Дж.Савгерта
9.45 «Формула безопасности»
10.00 «Постижение истины»
10.35 «Черепашки Ниндзя». Мультсериал
11.45 Новости Ай-Ти-Эн
12.15 Магазин 2x2
12.35 «Гиннес-шоу»
13.05 «Автоэкспресс»
13.21 «Анонс недели»
13.25 «Хорошие новости»
13.35 «Ковчег Моа». Док. фильм
14.06 «Алло, алло»
14.35 «Столичная жизнь»
14.50 «Анонс моды»
15.00 «Евромир Всеволода Шишковского»
15.45 «Лесси». Худ. фильм
16.15 «Реванш». Телесериал
17.34 Новости Би-Би-Си

18.00 — 23.00 — МОСКОВСКАЯ ПРОГРАММА

ТЕЛЕКАНАЛ 2X2

23.10 «Новости моды»
23.52 «Вариант зомби». Худ. фильм

КАНАЛ НТВ

18.00 «Топтыжка». Мультфильм
18.10 «Ключи от Форта Байярд». Игра
19.20 Воскресенье с Дм. Дибровым
20.05 Мир кино. «Сладкая жизнь»
21.00 «Итоги»
22.00 Мир кино. «Сладкая жизнь»
23.55 Смотрим олимпиаду
0.25 Воскресенье с Дм. Дибровым
1.10 Анонс фильмов недели

ТВ-6 МОСКВА

9.30 Мультфильмы
10.30 Детский сеанс. «Земля Санникова»
19.00 Си-Эн-Эн. Новости. Програм-ма «Гид путешественника»
19.30 Мультфильмы
19.45 Программа «Кинескоп»
20.15 Фильм недели. «Если бы не розы»
22.20 и 23.15 Программа MTV
23.00 Си-Эн-Эн. Программа «Обзор событий недели»



А Год Собаки начался-то только позавчера, в 17.10!
 Большинство изданий поспешили с поздравлениями.
 А мы это делаем вовремя.
 Будьте счастливы в Год Собаки!

СО-БАКИ!

Во, блин, празднички пошли! Окосеть можно. Справляем год голубой собаки в обществе зеленого змия и родственников. Да еще, говорят, нужно было справлять во всем фиолетовом и погавкать друг на друга, чтобы счастья привалило.



— Марта, когда же наконец наступит моя очередь? (Из иностранного юмора)

А если меня с души воротит в обществе баклажанового цвета и гавкнуть я не мог, шампанское пил, — мне что, подавиться им, гавкая? Занятненько, это сколько же людей друг на друга погавкали и не подавились.



— От нее, конечно, не дождешься теплоты и привязанности, зато можно получить несколько яиц. (Из иностранного юмора)

По телевизору говорят: в новом году вам принесут счастье собаки голубого окраса — и показывают нам этих пожирателей Педигри-пала. А что мне делать, если у меня шавка с бледно-поганистой шерстью, да и та с клочками? Синькой посыпать? Так после каждой лужи синьки не напасешься!

Впрочем, говорят, один богатенький Бура-тино своего боксера в голубой цвет французской несмывающейся тушью для ресниц покрасил. Ну, не у всех же нос длинный и воз золотых ключиков! Однако бедный кобель не вынес позора и пал жертвой парфюмерии с разрывом сердца, после того как взглянул на себя в зеркало.

... Интересно, что же теперь делать, если в твою сторону сквозь зубы процедают: «Собака!». Пересчитать эти зубы первым попавшимся кулаком или улыбнуться и поблагодарить за комплимент?

Да, сложная ситуация.



— Я его приучил давать мне сахар всякий раз, когда принимаю вот такую позу! (Из иностранного юмора)

Но, в принципе-то, собака человеку друг! Так что лучше улыбнуться во весь рот и сохранить дистанцию, чтобы не достали. А в остальном сохраняйте собаке дружелюбие. Не забывайте о собственных зубах и иногда повиливайте хвостиком.. Для поднятия настроения!

СТУДЕНТ



— С каким удовольствием я бы променял жизнь школьника на собачью!

ТРЕВОЖНАЯ ХРОНИКА

В период с 10.01 по 30.01 путем разбития стекла неизвестные проникли на дачу гр.К., находящуюся в п.Шереметьево, откуда похитили автозапчасти, одежду и другие ценные вещи.

В ночь на 31.01 неизвестные лица, остановавив гр.Я., под угрозой оружия пытались у последнего отнять автомобиль.
 Возбуждено уголовное дело.

31.01 в милицию поступило заявление от президента фирмы «Марали-Интернэшнл», которая арендует складское помещение у АО «Вегета», о том, что он обнаружил недостачу 400 коробок жевательной резинки и других товарно-материальных ценностей.

Проверку проводит ДОВД.

В ночь на 31.01 неизвестные проникли в а/м «Москвич»-21041, стоявший на Московской улице, откуда похитили «дипломат» с накладными и миксер «Уют».

Проверку проводит ДОВД.

2.02 в 15.00 неизвестный мужчина подверг избиению заявительницу, гр-ку К.

Проверку проводит ДОВД.

2.02 был изъят измельченный порошок растительного происхождения (марихуана) у гр.Д.

Возбуждено уголовное дело.

2.02 в период с 14.00 до 23.00 неизвестные лица путем отжатия двери проникли в комнату заявителя гр.Б и украли товарно-материальных ценностей на сотни тысяч рублей.

4.02 у гр.П. изъяты боевые патроны разных калибров, которые он продавал на Долгопрудненском рынке.

Возбуждено уголовное дело.

4.02 неизвестные лица, путем выдавливания входной двери квартиры в доме № 9 на Спортивной улице, проникли в нее, откуда украли видео-радиоаппаратуру на большую сумму.

За минувшую неделю из дома ушли 2 человека; угнано 2 автомобиля (оба уже найдены), обнаружены 2 трупа, один из которых в п.Хлебниково.

ИНФОРМАЦИЯ ДЕПАРТАМЕНТА ПО СОЦИАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 576-15-15

«Новый друг обогащает нашу душу не столько тем, что он отдает нам себя, сколько тем, что заставляет нас открыть в себе самих себя...»
 Мигель де Унамуну

Вы испытываете трудности? У Вас возникли неразрешимые проблемы?

ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ!

Мы выслушаем Вас и постараемся освободить от последствий конфликтов и сильных переживаний.

После разговора:

— Вы будете больше любить, ценить и уважать себя;

— Вы будете более уверенными в себе;

— Вы будете лучше понимать своего ребенка;

— молодые люди смогут качественно изменить свои взаимоотношения со сверстниками: девушками и юношами, быть более компетентными в общении;

— люди семейные сумеют посмотреть на свои проблемы с другой стороны;

— пожилые люди найдут терпеливого, понимающего собеседника, сочувствие и поддержку.

Наш телефон — это телефон друзей, которые помогут целенаправленно решить Ваши индивидуальные проблемы, познать секрет гармоничного сосуществования с людьми.

Консультации по телефону ведут дипломированные психологи.

Звоните нам по телефону:

576-15-15

в понедельник, среду, пятницу с 18.00 до 21.00.

**ДОЛГОПРУДНЕНСКАЯ
СТРАНИЦА**

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Последняя полоса «Долгопрудненской страницы» для рекламы, информации и объявлений — к вашим услугам. С организаций, предприятий, учреждений, а также с частных лиц взимается плата за помещаемое объявление. Оплатить объявление можно через сберкассу на расчетный счет администрации г. Долгопрудного № 749301 (не забудьте указать «за рекламу в «ДС») или в приемной городской администрации в среду с 16 до 17.30 и в пятницу с 9 до 11. Просьба над текстом объявления делать пометку, какой площади и на какой странице Вы хотите его поместить. Ждем ваших звонков по тел. 576-53-18 с 10 до 16 час. ежедневно, кроме субботы и воскресенья

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

«ПРОЦЕССОР»

принимает денежные вклады от населения, обеспечивающие доход до

320% ГОДОВЫХ В РУБЛЯХ

Минимальный размер вклада не ограничен

Минимальный срок вклада два месяца

Договора о приеме вкладов заключаются по адресу:

г. Долгопрудный, ул. Дирижабельная, дом 28.

Обращаться с 10 до 17 часов. Перерыв на обед с 12 до 14 часов.

Телефоны: 408-50-79, 576-34-66. Факс: 408-40-18.

ПРОДАЕМ балконные погреба-термостаты для хранения с/х продукции, емкость: до 6-ти мешков картошки (последние экземпляры со склада в г. Долгопрудном), бытовые панельные электрообогреватели, мужские и женские шапки из целебного вольчего меха, а также мелкооптовыми партиями разнообразные отечественные и импортные лекарства. 251-13-65, по рабочим дням с 10.00 до 17.00.

ПРОПАЛА большая черная лохматая собака, породы «водолаз», в пятницу, 4 февраля. Любого, кто найдет или сообщит полезную информацию, ждет хорошее вознаграждение. 408-80-51, 408-69-54.

ПРОДАЕТСЯ «Москвич-426», побиты передние железо и стекло. 576-84-09.

ПРОДАЮ 1-комнатную, 18,2 кв.м., приватизированную квартиру в Долгопрудном, 9 этаж 9-этажного дома, кухня 6,5 кв.м., санузел раздельный, дверь металлическая, паркет, ремонт сделан. Цена: 14.000\$. 152-90-92, с 14.00 до 16.00.

МОЛОДАЯ СЕМЬЯ снимет квартиру с телефоном в г. Долгопрудном. Чистота и порядок гарантируются. 576-16-88, Сергей.

ТОО «СВ» ликвидировано. 408-40-67.

СПЧ «РАТАЙ» ликвидировано. 408-53-84.

15 февраля Е.В. Антоновой, главе департамента по организации торговли, общественного питания, услуг населению и защите прав потребителя, исполняется 55 лет.

От всей души поздравляем юбиляра и желаем Екатерине Викторовне доброго здоровья, долгих лет жизни, личного счастья и дальнейшего активного участия в организационной жизни нашего города!

Коллектив администрации г. Долгопрудного

15 февраля Е.В. Антоновой, главе департамента по организации торговли, общественного питания, услуг населению и защите прав потребителя, исполняется 55 лет.

ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ

«СТЭЙТ-СПЭЙС»

приглашает всех желающих стать акционерами

- **чековых инвестиционных фондов,**
- **приватизированных предприятий,**
- **банков, страховых и финансовых компаний,**
- **промышленных и торговых АО,**

в т.ч. «AWA», «OLBI-DIPLOMAT», «Токур-золото», «Гермес-Союз», ЧИФ «Нефть-Алмаз-Инвест» и др. Наши специалисты готовы выполнить любые поручения по покупке-продаже ценных бумаг, в т.ч. купим для вас облигации «АвтоВАЗ», ГКО, Золотые сертификаты Минфина; покупаем и продаем ваучеры.

ПРИХОДИТЕ,

ждем вас в магазинах:

- «Русские узоры» с 10.00 до 18.00, кроме понедельника;
- «Книги», ул. Первомайская, с 10.00 до 18.00.

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация
г. Долгопрудного,
трудовой коллектив
редакции

ДС

Адрес редакции: Московская обл., г. Долгопрудный, ул. Первомайская, д. 21, тел. 576-53-18 (звонить ежедневно, кроме субботы и воскресенья, с 10 до 16 ч.)

Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, несет рекламода-тели.

**Главный редактор
А.А. ЛЕВАДНИЙ**